

Courses / parcours et tarifs dimanche 25 septembre 2022

N°	Course	Départ	Catégories	Années	Distance	Inscription internet jusqu'au 21 septembre minuit	
1	<u>Grand Trail des Dunes de Flandres</u>	8h00	Séniors/espoirs	1989 à 2003	<u>35 km</u>	27€ avant le 22 septembre	29€ à partir du 22 septembre
			Masters de 0 à 10				
2	<u>Marche nordique</u>	8h30			<u>11 km</u>	7€ avant le 22 septembre	9€ à partir du 22 septembre
3	<u>Trail des Dunes de Flandres</u>	9h00	Séniors/espoirs	1989 à 2003	<u>18 km</u>	17€ avant le 22 septembre	19€ à partir du 22 septembre
			Masters de 0 à 10				
4	<u>Course « jeunes »</u>	9h15	Benjamins(es)	2010 et 2011	<u>2 200 m (2 tours)</u>	Gratuit	Gratuit
			Minimes	2008 et 2009			
5	<u>Parcours du petit bois</u>	9h30	Poussins(es)	2012 et 2013	<u>1 100 m (1 tour)</u>	Gratuit	Gratuit
6	<u>Parcours éveil</u>	9h45	Éveil athlétique	2014 et après	<u>850 m (1 tour)</u>	Gratuit	Gratuit
7	<u>Course « populaire »</u>	10h00	Cadets(es)	2006 et 2007	<u>6 000 m</u>	Gratuit	2€
			Juniors	2004 et 2005			
			Populaires	1999 et avant			
8	<u>Course des As</u>	10h45	Espoirs	2001 à 2003	<u>11 000 m</u>	9€	11€ à partir du 22 septembre
			Séniors	1989 à 2000			
			Masters de 0 à 10				
			Juniors	2004 et 2005			
						Gratuit	Gratuit

Attention le tableau prend en compte le changement de catégorie au 1^{er} septembre (FFA)