

Courses / parcours et tarifs dimanche 25 septembre 2022

N°	Course	Départ	Catégories	Années	Distance	Inscription internet jusqu'au 21 septembre minuit	
1	<u>Grand Trail des Dunes de Flandres</u>	8h00	Séniors/espoirs	1988 à 2002	35 km	27€ avant le 22 septembre	29€ à partir du 22 septembre
			Masters de 0 à 10				
2	<u>Marche nordique</u>	8h30			11 km	9€ avant le 22 septembre	11€ à partir du 22 septembre
3	<u>Trail des Dunes de Flandres</u>	9h00	Séniors/espoirs	1988 à 2002	18 km	17€ avant le 22 septembre	19€ à partir du 22 septembre
			Masters de 0 à 10				
4	<u>Course « jeunes »</u>	9h15	Benjamins(es)	2009 et 2010	2 200 m (2 tours)	Gratuit	Gratuit
			Minimes	2007 et 2008			
5	<u>Parcours du petit bois</u>	9h30	Poussins(es)	2011 et 2012	1 100 m (1 tour)	Gratuit	Gratuit
6	<u>Parcours éveil</u>	9h45	Éveil athlétique	2013 et après	850 m (1 tour)	Gratuit	Gratuit
7	<u>Course « populaire »</u>	10h00	Cadets(es)	2005 et 2006	6 000 m	Gratuit	2€
			Juniors	2003 et 2004			
			Populaires	1999 et avant			
8	<u>Course des As</u>	10h45	Espoirs	2000 à 2002	11 000 m	9€	11€ à partir du 22 septembre
			Séniors	1988 à 1999			
			Masters de 0 à 10				
			Juniors	2003 et 2004			
						Gratuit	Gratuit