



# Inscriptions USL Jogging Septembre 2021

## Païement de la cotisation :

- Membre actif 25€ plus 15€ de droit d'entrée la première année, • Membre sympathisant : 10€
- Préférentiellement par virement bancaire au Club (bien indiquer le nom du membre en libellé) :
- Coordonnées Bancaires ci-dessous ou chèque à donner ou déposer au trésorier Laurent Wecksteen**  
Code BIC Swift AGRIFRPP867 IBAN : FR76 1670 6050 3550 5848 0002 007  
RIB : Code Banque 16706 Code Guichet : 05035 No Compte : 50584800020 Cle RIB 07

Un certificat médical valide précisant «Apte à la pratique de la course à pied en compétition»

à envoyer par mail **scanné en format JPEG et nommé Nom Prénom A M J** A envoyer par mail à **<domdegaigne@hotmail.fr>**  
[ AAMMJJ = date d'émission du certificat ]

Une photo en «tête» (*style identité*) à envoyer par mail format JPEG nommé Prénom Nom à **usleffrinckouckejogging@gmail.com**

Tes données administratives a saisir en ligne sur <http://uslj.fr/contacts/> rubrique contacts puis inscription :

### 1) Courrier USL Jogging vers les membres :

votre **adresse mail d'usage courant** pour vous mettre sur la liste Mailing du club pour recevoir les infos Mails et Mail news Hebdo d'actualités ou alertes particulières

### 2) Site interne privatif réservée aux membres :

une **adresse gmail ou identifiant Compte Google** obligatoire pour avoir Accès au Site privatif intranet du Club réservé aux membres (nécessaire pour accès au programme du club, inscriptions aux courses, programmes d'entraînement ...) donc on compte sur chacun pour ne pas transmettre ses indentifiants, mot de passe à l'extérieur du Club. pour toute difficulté merci de communiquer avec **usleffrinckouckejogging@gmail.com**

### 3) Page Facebook Privée de liaisons et Forum «Live»

pour les membres une **adresse Facebook perso** pour avoir accès à la page privée des membres USL Jogging ..les **Z'Amis de l USL Jogging** (si besoin et si vous n'avez pas de compte Facebook et êtes inquiet à l'idée de créer un compte Facebook, merci de demander à **usleffrinckouckejogging@gmail.com** pour vous créer un compte Facebook spécifique qui vous assurera toute la confidentialité de votre présence sur facebook (prise en charge par Magalie Hain, ou Emmanuel Cocheteux)

**Il est important d'avoir accès à cette page privative car c'est un outil d'échange** en temps réel et d'animation du Club (**en plus du site officiel**).

Le groupe est administré et modéré par Manu, Magalie.

**C'est un groupe privé** : - Il faut d'abord être amis avec un administrateur (Didier, Manu/mag ou entredunesetmer.usljogging), la demande est à faire à **usleffrinckouckejogging@gmail.com**.

On compte sur chacun pour ne pas transmettre ses identifiants, mot de passe à l'extérieur du Club

et ne pas partager l'info sur son mur personnel facebook

- **Statuts Règlements Charte Développement durable** :

Merci bien en prendre connaissance, voir dossier accessible aussi en téléchargement sur le site externe.

• **Maillots** : Le nouveau membre reçoit en dotation un maillot du club .

Merci de prendre un rendez vous par mail avec Gérard Baudalet, Responsable Equipement et **usleffrinckouckejogging@gmail.com** en précisant ta taille standard et Sexe ( Modèle Homme ou Femme ) Les remises de maillot ont habituellement lieu le dimanche matin à la Salle Dubois à 11h après les entrainements

(pour les autres équipements, coupe vents, gants, casquettes, buff selon stocks, proceder de la même manière prendre RDV)

• **Certificats de paiement de cotisation annuelle USLJ pour CE ou Assurance Santé** :

A demander par mail à **usleffrinckouckejogging@gmail.com**

• **Bénévolats** : En contrepartie du coût de la cotisation très raisonnable, des nombreuses animations offertes et du remboursement des courses du challenge, **l'USL Jogging a recours à des opérations en cours d'année pour dynamiser le financement du Club, et demande donc à chaque membre de participer en tant que Bénévoles sur la Manifestion EDM et sur une autre opération au cours de l'année** (voir règlement du Club et Agenda du club annuel sur le site interne :nettoyage de plage ,

Vestiaires de Carnaval des Petits Louis et des Optimistes ,Signaleur sur le semi marathon de dunkerque, Téléthon , etc ..)

• **Agenda du club et programmes** : L'agenda de l'année (course et animations) et les programmes d'entrainement sont **disponibles en téléchargement sur le site externe en PDF**.

Vous pouvez aussi rapatrier l'agenda électronique dans votre agenda perso Outlook ou Google ou autre,

pour cela faites la demande d'accès à **usleffrinckouckejogging@gmail.com**

• **Etre au courant et promouvoir votre Club** :

Adresse Mail de liaison avec le Club : **usleffrinckouckejogging@gmail.com**

Site web Interne privatif : <https://sites.google.com/site/usleffrinckouckejogging/Home>

Site Web externe et interne public institutionnel : [www.uslj.fr](http://www.uslj.fr)

Site Web Course EDM : [www.uslj.fr/edm](http://www.uslj.fr/edm)

Page publique Facebook Course EDM : <https://www.facebook.com/entredunesetmer.usljogging>

Page publique Facebook Trail TDF : <https://www.facebook.com/Trail-du-Grand-Site-des-Dunes-de-Flandre-662846707108886>

Bien merci faire amis et « Liker » ces 2 pages Facebook publiques

Groupe privé les Z'Amis : <https://www.facebook.com/groups/LesZamisdeUSLJogging/>

Groupe trail

Pour info , en référence à votre inscription au Club

Président : Pierre Marie Libert

Gestion Finance Trésorier et adjoint : Laurent Wecksteen - Denis Vandomme -

Gestion administrative - Secrétaire : Josiane Herlez, Dominique Warembourg,

Section Trail Attitude : Armel Brucale, Laurent Wecksteen

Entre Dunes et Mer : Phillippe Laplace

Equipement : Martine Reynaert - Gérard Baudalet

Entrainements - Technique : Alain Coignon, Michel Verbecke, Antoine Bonvoisin Capitaine de Course : Nathalie Crépin

Animation : Maurice Bouchet

## Bienvenu(e), a l'US Leffrinckoucke Jogging