

## Courses/Parcours et Tarifs

N°	Course	Départ	Catégories	Années	Distance	Inscription internet jusqu'au 24 septembre minuit	
1	Grand Trail des Dunes de Flandres	13h20	Séniors	1986 à 1997	32 km	25€ avant le 21 septembre minuit	27€ à partir du 22 septembre
			Masters 0/1/2/3/4/5/6/7/8				
	<i>Marche famille</i>	<i>14h00</i>	<i>Marche famille</i>		<i>7 000 m</i>	<i>2€</i>	<i>2€</i>
2	Trail des dunes de Flandres	14h15	Séniors	1986 à 1997	17 km	15€ avant le 21 septembre minuit	17€ à partir du 22 septembre
			Masters 0/1/2/3/4/5/6/7/8				
3	Course « jeunes »	14h30	Benjamins(es)	2007 et 2008	2 200 m (2 tours)	Gratuit	2€ le jour de la course
			Minimes	2005 et 2006			
4	Parcours du petit bois	14h45	Poussin (es)	2009 et 2010	1 100 m (1 tour)	Gratuit	Gratuit
5	Parcours Éveil	15h00	Éveil athlétique	2011 et après	850 m (1 tour)	Gratuit	Gratuit
6	Course « populaire »	15h15	Cadets (tes)	2003 et 2004	5 000m	Gratuit	2€ le jour de la course
			Juniors	2001 et 2002		Gratuit	2€ le jour de la course
			Populaires	1997 et avant		7€	9€ le jour de la course
7	Course des « As »	16h15	Espoirs	1998 à 2000	10 000 m (1 tour)	7€	9€ le jour de la course
			Seniors	1986 à 1997			
			Masters 0/1/2/3/4/5/6/7/8				

Masters : **M0** : 1985 à 1981 ; **M1** : 1980 à 1976 ; **M2** : 1975 à 1971 ; **M3** : 1970 à 1966 ; **M4** : 1965 à 1961 ; **M5** : 1960 à 1956 ; **M6** : 1955 à 1951 ; **M7** : 1950 à 1946 ; **M8** : 1945 à 1941

Proposition pour le site

Accès par pavé

GTDF 32km

TDF 17km

Course des As  
10 000m

Course populaire  
5 000m

Course « jeunes »  
2 200m

Parcours « petit  
bois » 1 100m

Parcours éveil  
850m

Marche famille  
7 000m