



US Leffrinckoucke Jogging

Créée en 1990, l'association **Union Sportive Leffrinckoucke Jogging (USLJ)** a pour but la pratique de la **course à pied et du jogging** dans un esprit de convivialité et de sportivité.

Plus de **170 membres et sympathisants** participent aux activités proposées par l'association dans le cadre d'un programme annuel :

- Entraînements hebdomadaires en soirée les mardi, jeudi et en matinée le dimanche et samedi
- Marathons (Paris, Lyon, New-York, Amsterdam, Bruxelles, La Rochelle en 2008, Mont Saint-Michel en 2009 , en 2010 Rotterdam et Berlin , Dublin en 2011 ,Paris en 2012 Barcelone en 2013 , Florence en 2014 , Amsterdam en 2015, New York en 2017, Tokyo...)
- Semi-marathons régionaux et nationaux et autres courses courtes distances (5, 10 km...), le Challenge des Dunes de Flandre
- Trails et 100 km (Mont-Blanc, Côte d'Opale, Trans Jura Trail, ...)
- Autres sorties du club conviviales en course à Pieds (Trail de Chimay , Semi de la Champenoise , Marathon du Médoc ,la Transbaie ,Forge de la Forêt d'Anlier ,Ronde du Fort de l'Heurt ,...) ou autres activités (sorties Motos , Randonnées pédestres en Flandres et en Montagne ,...)

La **saison 2013** a vu la création d'une section **Trail 'Attitude** pour permettre à nos adhérents de goûter à cette activité encore plus Nature

Cette complémentaire qui a été confirmée par l'inscription du **Trail de la Côte d'Opale** , épreuve phare de la région , en tant que sortie Conviviale 2013 (plus de 60 coureurs USL Jogging participants) , et par l'ajout d'un **véritable Trail de 25kms** aux épreuves proposées à notre course **Entre Dunes et Mer 2015**

Depuis **2010**, à l'occasion de la 2ème édition de la course **Entre Dunes et Mer**, l'USL Jogging s'est engagée à suivre une démarche citoyenne de respect de l'homme et de l'environnement et à faire partager cette éthique de développement durable aux personnes qui participent à ses activités.

L'USL Jogging a acté cet engagement par la rédaction d'une **Charte sport -Développement durable Jog'Ethic^{2d}**

L'**USL Jogging** et son comité veillent à la conformité de sa gestion en accord avec la charte , et déploient aussi des actions extérieures citoyennes comme l'organisation du Nettoyage de Plage au printemps sous l'égide des **Initiatives Océanes de SurfRiderFoundation** , la collecte de chaussures de course pour l'Association **Africa Run** ,ou la participation au **Téléthon**.

L'**USL Jogging** fait partie de l'Association du **Challenge des Dunes de Flandres** et soutien ses partenaires



L'Association **US Leffrinckoucke Jogging** est déclarée :

NRA :W594005594

Siret : 801 180 936 00016

Associaton sportive agréée DDCSNord :59 S 14017

Nous contacter : usleffrinckouckejogging@gmail.com

Nous suivre :

www.usleffrinckouckejogging.com www.entredunesetmer.org Facebook : EntreDunesetMer