

Courses/Parcours et Tarifs

N°	Course	Départ	Catégories	Années	Distance	Avant le 4 octobre minuit	A partir du 5 octobre
	Marche famille	14h20	Marche famille		7 000 m	2€	2€
1	Trail des dunes de Flandres	14h45	Séniors	1979 à 1995	25 km	16€ avant le 17 septembre	21€ à partir du 17 septembre
			Masters1/2/3/4				
2	Course « jeunes »	15h20	Benjamins(es)	2005 et 2006	2 200 m (2 tours)	Gratuit	2€
			Minimes	2003 et 2004			
3	Parcours du petit bois	15h45	Poussin (es)	2007 et 2008	1 100 m (1 tour)	Gratuit	Gratuit
4	Parcours Éveil	15h40	Éveil athlétique	2009 et après	850 m (1 tour)	Gratuit	Gratuit
5	Course des « As »	16h00	Espoirs	1996 à 1998	10 000 m (1 tour)	7€	9€
			Seniors	1979 à 1995			
			Masters1/2/3/4				
6	Course « populaire »	16h50	Cadets (ettes)	2001 et 2002	5 000m	Gratuit	2€
			Juniors	1999 et 2000		Gratuit	2€
			Populaires	1995 et avant		7€	9€

Masters : **M1** : 1969 à 1978 ; **M2** : 1959 à 1968 ; **M3** : 1949 à 1958 ; **M4** : 1939 à 1948